

# Preguntas frecuentes



## ¿Cómo funciona Inspire?

Inspire funciona dentro del cuerpo con el proceso natural de respiración para tratar la apnea obstructiva del sueño. Mientras duerme, Inspire proporciona una estimulación leve a los músculos respiratorios clave, permitiendo que las vías respiratorias se mantengan abiertas. El sistema Inspire se controla mediante un pequeño control remoto manual. Simplemente encienda el Inspire antes de acostarse y apáguelo por la mañana, cuando se despierte.

## ¿Soy un buen candidato para la terapia Inspire?

La terapia Inspire es para personas que cumplen con los siguientes requisitos:

- han sido diagnosticadas con apnea obstructiva del sueño de moderada a grave (AHI 15-65)
- tienen dificultades o no pueden obtener un beneficio constante de tratamiento de CPAP
- no tienen sobrepeso significativo
- son mayores de 18 años de edad

## ¿Tiene Inspire cobertura de seguro?

La mayoría de los principales proveedores de seguros reembolsan Inspire, ya sea por cobertura de una póliza o por aprobación individual. Su médico y el equipo de seguros de Inspire trabajarán en conjunto para obtener la aprobación.

## ¿Tiene Inspire cobertura de Medicare?

Medicare está reembolsando el coste de la terapia Inspire en función de la necesidad médica en Estados Unidos.

## ¿Ofrece el programa para veteranos Inspire?

La terapia de Inspire forma parte del Programa de suministros federales, por lo que está disponible para los veteranos en determinados hospitales militares y de veteranos en los Estados Unidos.

## ¿Cuánto tendré que pagar de mi bolsillo?

Cada plan de seguro es diferente. En general, los pacientes son responsables de los deducibles no pagados en el año, junto con cualquier otro copago o coaseguro requerido para una cirugía.

## ¿Necesito la aprobación de mi compañía de seguros antes de mi primera visita?

No, no necesita la aprobación de su compañía de seguros antes de su primera visita.

## ¿Aprueba el DOT el sistema Inspire?

Al igual que con la CPAP, un médico de Inspire puede imprimir un registro de uso de Inspire para demostrar al examinador médico que usted está usando el tratamiento para la apnea del sueño que le recetaron. Al probar el cumplimiento, no debería tener problemas para renovar su licencia de conducir comercial.

## ¿Me ayudará el Inspire a dejar de roncar?

Se ha encontrado que un efecto secundario de Inspire es que se reducen significativamente los ronquidos. El 90 % de los compañeros de cama informan que su pareja no ronca o ronca suavemente.

### ¿Qué se siente con la estimulación?

Inspire envía una estimulación suave al nervio motor que controla la lengua, apartándola del camino. La estimulación es muy suave y está diseñada para mover la lengua hacia adelante sin perturbar el sueño. El proceso no debe resultar doloroso ni incómodo.

### ¿Cuánto dura la batería de Inspire?

La batería de Inspire está diseñada para durar aproximadamente 11 años. Cuando empieza a agotarse, se reemplaza durante un simple procedimiento ambulatorio.

### ¿Cuánto tiempo tarda la recuperación después de la cirugía?

El tiempo de recuperación después de la cirugía varía. Puede esperar algo de dolor e hinchazón en los pequeños sitios de incisión durante unos cuantos días después del procedimiento. La mayoría de los pacientes regresan a su casa el mismo día y toman analgésicos de venta libre si es necesario. Puede reanudar las actividades normales no extenuantes en unos pocos días o según lo indique su médico. La mayoría de los pacientes se recuperan completamente en un par de semanas.

### ¿Sigo siendo candidato para Inspire si tengo un marcapasos u otro dispositivo implantado?

Un médico debe probar su dispositivo actual con Inspire para determinar si existe interacción entre ambos. Si no hay interacción, usted puede ser un candidato.

### ¿Limitará mis actividades el sistema Inspire?

Después de la recuperación completa, Inspire no debería limitar sus actividades diarias normales. Debe preguntarle al médico capacitado de Inspire sobre cualquiera actividad que sea especialmente extenuante, como levantar pesas o aquellas que impliquen un rango de movimiento amplio e impredecible de la parte superior del cuerpo y los brazos, como trabajar como bombero.

### ¿Con qué frecuencia debe revisar mi médico el sistema Inspire?

Por lo general se debe revisar el sistema Inspire una o dos veces al año.

### ¿Qué tipos de imágenes médicas son compatibles con el sistema Inspire?

Todos los pacientes de Inspire pueden someterse a la mayoría de tecnologías de diagnóstico por imágenes de todo el cuerpo, incluyendo tomografías computarizadas, ultrasonidos y radiografías. Dependiendo del modelo de su sistema Inspire, usted podría someterse a una resonancia magnética de cabeza, cuello y extremidades, siempre que se cumplan algunas condiciones y precauciones. Si usted es actualmente un paciente de Inspire, visite la sección "Para pacientes de Inspire" en el sitio web para saber si su dispositivo permite las resonancias magnéticas condicionales.

---

## Obtenga más información en [inspiresleep.com](https://inspiresleep.com)

Acceda a vídeos informativos, historias de pacientes y mucho más.

Inspire no es para todos. Hable con su médico acerca de las expectativas, los riesgos y los beneficios relacionados con Inspire. Los riesgos relacionados con el procedimiento de implantación quirúrgica pueden incluir infección y debilidad temporal de la lengua. En raros casos, puede producirse paresia y atrofia de la lengua. Algunos pacientes pueden necesitar ajustes en la configuración del sistema después de la implantación para mejorar la eficacia y el alivio de cualquier molestia que puedan tener. Puede encontrar información importante sobre seguridad y los manuales de producto en [inspiresleep.com/safety information/](https://inspiresleep.com/safety-information/) o llamar al 1-844-OSA-HELP.

